

Sammen redder vi liv



113



ALLTID BEREDT

Sammen redder vi liv

- » Samarbeidsprosjekt mellom Helse- og omsorgsdepartementet og en rekke frivillige organisasjoner og stiftelser.
- » Består av mange enkle tiltak og delprosjekter:
 - » I barnehagen.
 - » I skolen.
 - » For eldre.
 - » I arbeidslivet.
 - » I frivillige organisasjoner.
 - » + mange flere.
- » Gir **livslang læring** som bidrar til å styrke førstehjelpsberedskapen.

Vårt bidrag

- » Oppdatering av førstehjelpskravene i speiderprogrammet.
- » Utstyrspakker til kretsene/korpsene for trening på hjerte- og lungeredning.
- » Fokus på viktigheten av å trene regelmessig på førstehjelp gjennom økter på nasjonale arrangementer.
- » Førstehjelpskurs til speiderlederne.
- » Plassere ut hjertestartere på speiderhus/-hytter.

Noe å ta tilbake til kretsene/korpsene

- » Speiderne tilegner seg førstehjelpskunnskap fra mange andre arenaer nå enn tidligere. Bruk speidernes kunnskap.
- » Utstyrspakkene er til for å brukes – viktig å informere gruppene om at de finnes i kretsen/korpset.
- » Send lederne på førstehjelpskurs jevnlig.
- » Finnes masse gratis ressurser for speiderledere. For eksempel, undervisningsmateriellet til LHL. Se <https://www.elevkanalen.no/Førstehjelp>
- » Hvis det er noen kretser/korps som nå tenker at de gjerne skulle hatt en utstyrspakke likevel; **Gi oss beskjed i løpet av helga.**

Hjelp 113-appen vet alltid hvor du er.



Last ned oppdatert
versjon nå!

