

Motivasjon med visespeidersjef Birdy

Introduksjon av rapporten fra Frivillighet Norge, som konkluderer med at frivillighet bidrar til bedre folkehelse.

Den viktigste ressursen NSF har er folk, derfor er det viktig at de blir ivaretatt.

Folk kan bli motivert av:

- å føle seg nyttig
- å bli sett
- å bli hørt
- å bli forstått
- å være en del av et fellesskap

Frivilliges valuta er følelser, får de ikke nok gode følelser mister vi dem.

Årsaker til tap av motivasjon:

- for mye føringer og kontroll, som hindrer utvikling og virker hemmende
- å få et nei, uten å få en god forklaring
- følelse av å ikke mestre oppgaver
- konflikter
- monotome og meningsløse oppgaver

Salen blir oppfordret til å diskutere rundt to spørsmål.

Spørsmål 1 - Hva motiverer deg til å drive med speiding?

Noe av det som blir foreslått: Få tillit (i små mengder), friluftsliv, ros, kake, gøy, opplevelser sammen med andre, å få til noe, mestring, Håvard og Birdy motiverer, smil, se at det nytter, å være en del av noe større.

Spørsmål 2 - Hva skal vi gjøre mer av?

Noe av det som blir foreslått: Vise verdsettelse, gi tillit og veiledning, belønning, se andre, bygge opp selvtillit til speidere og ledere, lage gode og trygge møteplasser, vise frem fellesskapet som vi alle er en del av, bli kjent med andre, motivere ledere, være raus og si takk.

Salen blir spurt om det er plass til flere i speideren? For eksempel: Folk vi ikke kjenner? Unge? Uten norsk språk? Usikre? Uerfarne? Folk vi ikke er like som? Hvem skal inkluderes hos oss og hvordan lykkes vi med det?

Vi må vise de nye og de som ikke kjenner oss at de kan bidra og at de er ønsket.

Alle ønskes en motiverende helg!