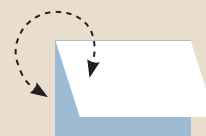




Vær deg selv

Løftekort



Ved å delta på Vær deg selv har jeg lært ...

1)

2)

Jeg lover å gjøre mitt beste for å dele disse budskapene ved å... 1)

2)

Vær deg selv-nøkkelbudskap

Det finnes mer enn én måte å være vakker på.

Det som er på innsiden teller mest.

Det er bra å sette pris på hva kroppene våre kan gjøre, i tillegg til hvordan de ser ut.

Det er viktig å være seg selv. Vi er alle forskjellige, og det gjør oss unike.

Mennesker bestemmer seg ikke for om de liker deg basert på bare utseendet ditt.

